

Tardine au fil des saisons



Les petites
fleurs blanches
et roses du pommier
vont bientôt
se faner.



Chrysope



Grâce à mes ailes,
je peux voler d'une
plante à l'autre
et manger du nectar
et du pollen.

Sais-tu qu'au printemps toute
la nature se réveille ? Les plantes
sortent de la terre. Regarde,
des fleurs de toutes les couleurs
apparaissent. Les animaux quittent
leurs cachettes. Chacun joue un rôle
au jardin et tous vont
se remettre au travail.

Je sors surtout
la nuit pour
manger les limaces
et les escargots
qui grignotent
les salades.

Hérisson



compost



Collembole

Je suis le roi
du sol. Je transforme
les restes de feuilles
en nourriture
pour les plantes.



petits-pois salades pommes de terre potirons fraises

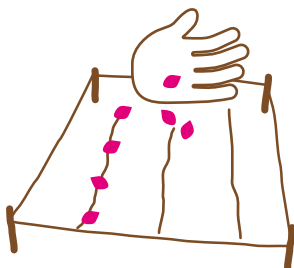


Jardine...

Crée ton jardin miniature



1 Délimite ton petit jardin avec les bouts de bois et la ficelle. Griffes la terre, ajoute un peu de terreau et mélange.



2 Trace des sillons et dépose-y les graines de radis sans les serrer. Recouvre avec un peu de terre.



3 Arrose peu mais souvent. Fais une jolie étiquette avec la date de plantation et attends environ 1 mois.

Le sais-tu ?

Pour rendre ton sol plus nourrissant, tu peux ajouter du compost. Il améliore la qualité de la terre et apporte des minéraux à tes plantes. Apprends à en faire page 5.



Réalise...

Un cadeau pour la fête des mères

Il te faut : * 1 pot * des petits cailloux * du terreau * des graines de ciboulette * 1 arrosoir * 1 joli ruban * 1 bâton * du carton fin

1 Choisis un joli pot coloré avec un trou au fond.



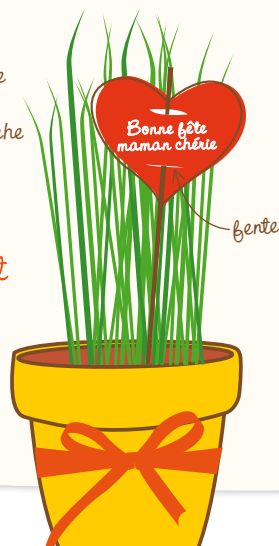
2 Ajoute des petits cailloux, du terreau et des graines puis recouvre avec un peu de terreau.

3 Appuie pour bien tasser la terre et arrose.

N'oublie pas de mettre le pot au soleil et d'arroser régulièrement. Si la ciboulette jaunit, c'est que tu as mis trop d'eau !

4 Réalise une belle étiquette avec une branche et du carton découpé.

Et voilà le résultat au bout d'un mois !



Joue...

Le compost

Entoure les éléments que tu peux mettre dans le bac à compost.



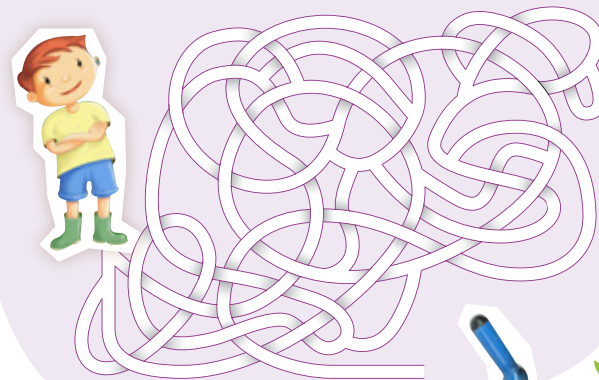
Réponse : pelouse tondue/feuilles mortes/épluchures de fruits et légumes/coquilles d'œufs/arrêtes de poisson



Joue...

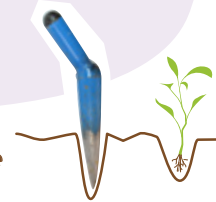
Le labyrinthe

Retrouve le chemin pour arriver jusqu'au plantoir.



Le sais-tu ?

Le plantoir peut te servir à faire des trous dans la terre pour y glisser de jeunes plants sans abîmer les racines des plantes voisines.



dans ma maison



Plante un bulbe d'amaryllis

Il te faut :

* 1 pot * 1 bulbe * des petits cailloux * du terreau

1 Place au fond du pot des petits cailloux et verse du terreau.



2 Fais un trou et enterre le bulbe à moitié. Installe ton pot dans une pièce claire et ensoleillée. Arrose régulièrement mais pas trop au début pour ne pas faire pourrir le bulbe.



3 Tu vas voir, la tige de la plante va apparaître assez vite et la fleur dans 1 mois environ.



Pense à lui mettre un tuteur pour ne pas que le pot se renverse.

Les fleurs
sont fanées
et les pommes
se forment !



Été

Abeille à miel



Je transporte
le pollen de fleurs
en fleurs.
Je fabrique
aussi du miel
à partir du nectar.

Papa, j'ai touché
la terre avec
mes doigts. Elle
est toute sèche !

On arrosera ce
soir, c'est mieux.
Tu pourras
prendre ton
arrosoir pour
mettre l'eau
juste au pied
de la plante.

Coccinelle à sept points



J'adore
les pucerons
qui mangent
les plantes !

↑
cachette pour
les petites bêtes



Perce-oreille

Je mange
beaucoup d'insectes.
des pétales de fleurs.
des restes de fruits
et de légumes
très mûrs !

Croporte

Pour mon
repas préféré,
je choisis des
feuilles mortes
et du bois
abîmé.



poireaux salades pommes de terre potirons fraises



Jardine...

Prépare une petite mare pour les papillons

Il te faut : * 1 soucoupe de pot de fleurs * des petits cailloux * des plantes mellifères : aster, coquelicot, sauge.

Le sais-tu ? Les plantes mellifères sont les plantes préférées des insectes butineurs, comme les abeilles et les papillons, car elles leur offrent du nectar dont ils se nourrissent.



Réalise...

un cadeau pour ta maîtresse



1 Cueille tes fleurs préférées et place-les tout de suite, une à une, entre les feuilles d'un journal. Utilise un gros livre pour le poser dessus.

2 Attends une à deux semaines que les fleurs sèchent et retire-les délicatement. Tu vas pouvoir les coller sur ta carte grâce à de fines bandes de ruban adhésif.

3 Amuse-toi à chercher le nom des fleurs et à les écrire sur ta carte. Profites-en pour souhaiter de bonnes vacances à ta maîtresse.

Jardine...

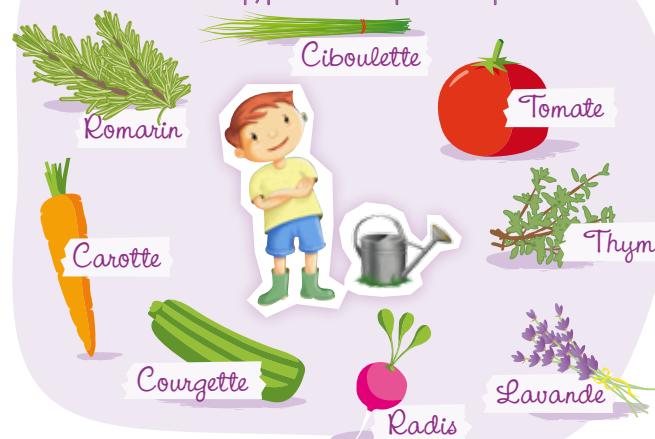
Observe ton compost

- 1** Récupère et nettoie une grande boîte de glace.
- 2** Dépose du gravier puis des morceaux de papier journal mouillés.
- 3** Recouvre avec un peu de terre et mélange bien.
- 4** Récupère 2 vers de terre dans ton jardin et glisse-les dans la boîte.
- 5** Fais des trous sur le couvercle et referme la boîte.
- 6** Nourris les vers 1 fois par semaine avec des épluchures de fruits et légumes.
- 7** Observe ton compost. il est tout fin ! Attends 1 mois environ et tu pourras le verser au pied des plantes.

Joue...

L'arrosage

Essaie de deviner si ces plantes et légumes ont besoin de beaucoup, pas beaucoup ou très peu d'eau.



Réponse : beaucoup : tomate, courgette, ciboulette, radis ; pas beaucoup : romarin, thym, lavande ; très peu : carotte.

dans ma maison



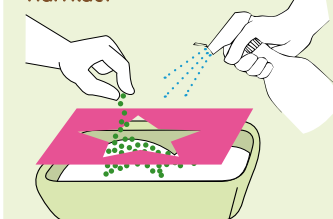
Fais pousser du cresson

Il te faut :

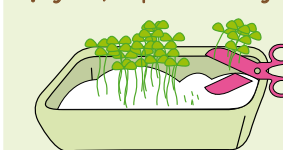
- * 1 barquette vide nettoyée
- * des graines de cresson
- * du coton * 1 brumisateur

1 Place ton coton au fond de la barquette et arrose.

2 Parsème les graines en utilisant un pochoir de la forme que tu veux et arrose. Le coton doit toujours être humide.



3 Attends 3 à 4 jours puis coupe les pousses à ras du coton avec des ciseaux. Ça y est, tu peux les déguster !



Le sais-tu ?

Le cresson a des feuilles en forme de cœur et ses pousses renferment de nombreuses vitamines.

Les pommes
sont mûres.
Elles sont
délicieuses !

Automne



Papa !
Tu déranges
les petites bêtes
qui sont dans
le sol !

Tu as raison,
mais je dois préparer
la terre pour planter
le rosier. Je vais la
retourner délicatement,
ne t'inquiète pas.

On me confond souvent
avec une guêpe, mais promis,
je ne pique pas !
Je peux voler et rester en l'air
au même endroit en agitant
très fort et très vite mes ailes.

Syrphe



La nuit,
j'adore manger
les insectes
qui s'attaquent
aux plantes
du potager.

Chapaud



recupération
de l'eau de pluie



poireaux

Fais
attention
avec ta
bêche !

Mille pattes

J'adore
manger
les insectes
et les
araignées.



Carabe doré

J'attrape
les limaces et
les escargots dans
le potager. Je me
régale !



potirons choux de Bruxelles
pommes de terre

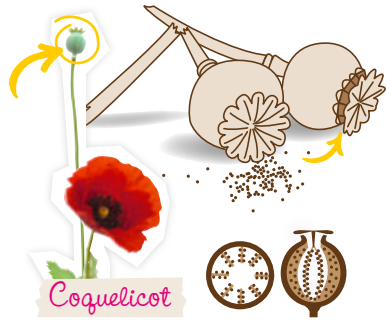




Jardine...

Ramasse les graines des fleurs

Récolte les graines quand elles sont bien sèches, mais n'attends pas trop longtemps sinon elles vont tomber. Verse-les dans de jolies enveloppes que tu peux ranger dans une boîte. N'oublie pas de la placer dans un endroit sec et frais. Les graines seront ainsi bien conservées et tu pourras les ressemer au printemps prochain.



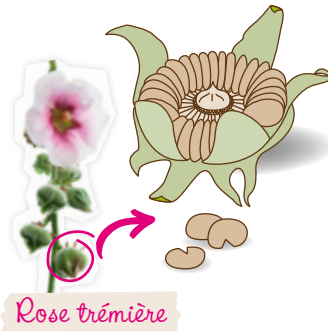
Coquelicot

Quand il n'y a plus de pétales, et que le cœur est sec, coupe la tige en la tenant bien droite et retourne-la. Une multitude de petites graines s'échappe de la capsule !



Tournesol

Quand les fleurs courbent la tête, coupe-les et fais-les sécher dans une pièce à l'abri de la lumière. Gratte la surface avec tes doigts pour faire tomber les graines.



Rose trémière

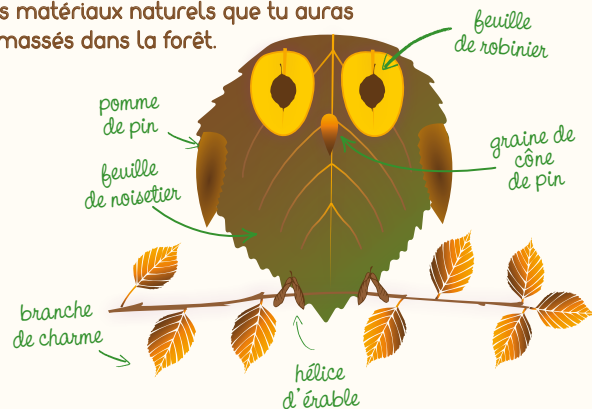
En septembre, quand les capsules contenant les graines commencent à sécher et à jaunir, tu peux les arracher de la tige.



Réalise...

une drôle de chouette

Amuse-toi à créer une chouette avec des matériaux naturels que tu auras ramassés dans la forêt.



Un chouette bébé !

Le sais-tu ?

Il ne faut pas confondre la chouette qui a un masque et le hibou qui a des plumes sur la tête. On a l'impression qu'il a des oreilles, comme de petites cornes.

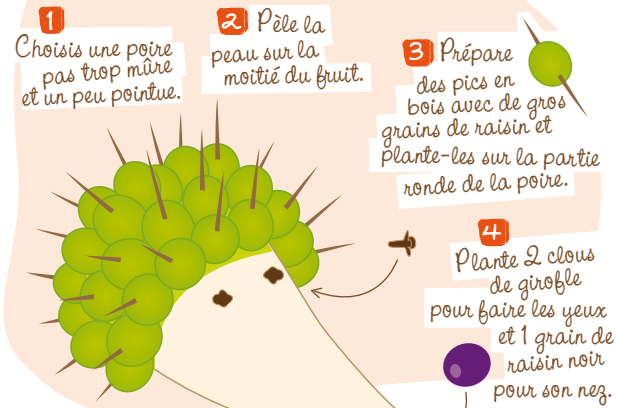


Le hibou



Réalise...

un hérisson gourmand



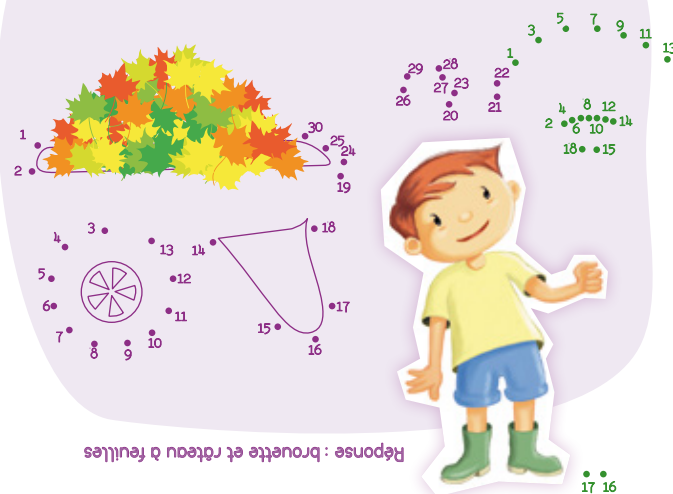
Et voilà un hérisson bien rigolo !



Joue...

Les outils mystérieux

Suis avec ton crayon les chiffres à partir de 1 et tu trouveras deux outils très utiles en cette saison !

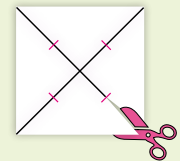


Fais 1 moulinet

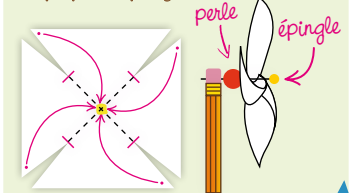
Il te faut :

- * 1 feuille de plastique
- * 1 crayon avec une gomme au bout
- * 1 épingle à tête
- * 1 perle
- * patafix

1 Découpe un carré et trace les deux diagonales. Marque une petite croix à la moitié de chaque trait et découpe du coin de la feuille jusqu'à ton repère.



2 Mets un bout de patafix au centre puis ramène les quatre pointes au milieu et pique l'épingle.



3 Enfile la perle dans l'épingle et fixe l'ensemble sur la gomme.



C'est l'hiver.
le pommier
se repose.

Hiver



Regarde, avec cette petite mangeoire,
les oiseaux vont pouvoir se nourrir
pendant l'hiver. Grâce à toi,
ils seront en pleine forme pour
manger les insectes et les vers
au printemps !

Rouge-gorge



Je me nourris d'insectes
et de vers de terre. J'aime
les petits fruits. Écoute...
tu m'entends gazouiller ?

cachette pour
les insectes amis
du potager



Ver de terre



Je mélange
la terre en me
déplaçant de bas en
haut puis de haut en bas.
J'aère aussi
le sol avec les galeries
que je creuse.

poireaux

choux de Bruxelles



Jardine... Fabrique une mangeoire

Avec 1 adulte

1 Accroche bien solidement une ficelle à la pomme de pin.



2 Recouvre l'écorce entière avec de la margarine.



3 Dans une assiette, prépare un mélange de graines dans lequel tu vas rouler la pomme de pin. Plus les graines sont petites, mieux c'est.



Le sais-tu ? Si tu commences à nourrir les oiseaux de ton jardin en hiver, n'arrête surtout pas jusqu'au retour des beaux jours car, une fois qu'ils ont découvert ta mangeoire, ils comptent dessus pour venir y picorer !

Réalise... une lanterne pour Noël

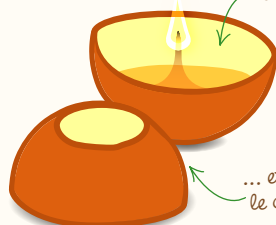
Avec 1 adulte

1 Découpe



1 À la moitié de la clémentine, découpe légèrement la peau tout autour. Découle-la délicatement à l'aide d'une pointe de couteau et récupère les 2 moitiés en veillant à conserver les filaments qui se trouvent au centre. Ils te serviront de mèche.

2 Verse de l'huile...



... et perce le chapeau.

2 Dans la première moitié, verse de l'huile de tournesol en imprégnant bien la mèche. Utilise la seconde comme un chapeau en faisant un trou pour que la flamme puisse s'échapper.

Désormais, tu peux demander à un adulte d'allumer la mèche. Éteins la lumière, observe les jolies couleurs et sens la bonne odeur de clémentine qui s'échappe.

Prépare... une Soupe d'orties

Avec 1 adulte

1 Mets des gants et cueille 500g d'orties pas trop hautes sans les fleurs.

6 Mixe le tout et ajoute un peu de crème fraîche si tu aimes. C'est prêt !
et ça ne pique pas !

5 Ajoute les orties, 75 cl. d'eau et fais bouillir. Laisse cuire à feu doux pendant 10 min.

4 Ajoute 3 pommes de terre coupées en dés et 75 cl d'eau. Sale et laisse mijoter 20 min.

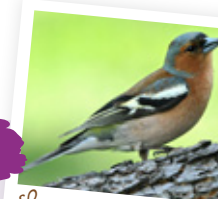
2 Retire les feuilles des tiges et lave-les à l'eau vinaigrée.

3 Fais revenir 1 oignon et 2 gousses d'ail émincés dans 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.



Joue... L'oiseau

Grâce à ce coloriage, montre tes talents d'artiste. Aide-toi de la photo et des couleurs.



Le sais-tu ?

On dit « être gai comme un pinson » car le pinson sautille et manifeste sa joie de vivre par un joli chant. Au potager, il ne cause pas de dégât et adore les chenilles et les araignées. L'hiver, tu le verras surtout picorer des graines tombées des mangeoires et des baies. Il peut aussi être sur le compost à la recherche d'épluchures.

dans ma maison



Avec 1 adulte

Fais pousser une jacinthe

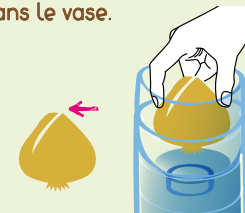
Il te faut :

- * 1 bouteille plastique
- * 1 bulbe de jacinthe

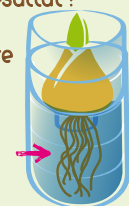
1 Coupe ta bouteille en deux pour faire un vase. Retourne la partie supérieure sur la partie inférieure et ajoute de l'eau.



2 Veille à garder la pointe du bulbe en haut et place-le dans le vase.



3 Mets ton vase dans un endroit frais et sans lumière pendant 6 semaines, puis observe le résultat ! Après, n'oublie pas de le remettre dans une pièce éclairée et chauffée et de l'arroser.





Tes parents vont trouver ici plein de conseils pour bien jardiner. N'hésite pas à leur montrer ces pages !

ÉCOPHYTO
RÉDUIRE ET AMÉLIORER
L'UTILISATION DES PHYTOS

Le plan Ecophyto,

piloté par le ministère de l'Agriculture, pour le volet zones agricoles, et par le ministère du Développement durable, pour le volet zones non agricoles, fixe pour objectif de réduire progressivement l'utilisation des pesticides en France. Fabricants, distributeurs, agriculteurs, collectivités locales et associations sont mobilisés pour agir en ce sens. Vous aussi, grâce à des gestes simples et de bon sens, vous pouvez utiliser de moins en moins de pesticides dans votre jardin en privilégiant des techniques de jardinage qui respectent le cycle de vie et l'équilibre de la nature.



ÉCOPHYTO

- 1 Connaître sa terre**
Une plante bien adaptée à votre jardin sera moins sensible aux agressions (maladies, ravageurs, climat).
* Choisissez des espèces et des variétés adaptées au sol, à la période de culture et au climat.
* Au printemps, attendez que la terre soit suffisamment chaude pour planter.



ÉCOPHYTO

- 2 Organiser son potager**
Bien associées, les plantes sont plus aptes à se prémunir contre les agressions.
* Pratiquez la rotation des cultures.
* Favorisez les associations bénéfiques entre les plantes comme les carottes et les poireaux, la menthe et le chou, l'œillet d'Inde et la tomate ou les pommes de terre.
* Entre deux cultures, semez des engrais verts. Ils couvrent de façon temporaire le sol, évitent les mauvaises herbes, l'érosion, le lessivage des sols et enrichissent la terre.



ÉCOPHYTO

- 3 Prévenir les maladies**
* Arrachez manuellement les mauvaises herbes avec leurs racines dès leur apparition, supprimez les parties malades des végétaux mais ne les mettez pas au compost.



ÉCOPHYTO

- 4 Favoriser la biodiversité**
Les ravageurs de vos plantes ont eux aussi leurs prédateurs.
* Laissez un petit coin de votre jardin sauvage avec des herbes hautes.
* Installez une mini-mare, un nichoir à oiseaux, un abri pour les insectes ou encore un mur de pierres sèches.



ÉCOPHYTO

- 5 Prévoir des moyens de protection non chimiques**
* Mettez en place des obstacles et des pièges contre les animaux parasites : des filets pour protéger les cultures des oiseaux, une planche pour ramasser les limaces, de la sciure de bois ou de la cendre contre les escargots, etc.



Fabriquer son compost

- * Installez un bac à compost dans lequel vous placerez des déchets organiques (feuilles mortes, épluchures, etc.). futurs éléments nutritifs pour votre sol.
* Pensez à respecter trois règles : mélanger les différentes catégories de déchets, aérer les matières et surveiller l'humidité.



Apprendre à bien gérer l'eau

- * Arrosez au pied des plantes le matin ou le soir.
* Préférez un système goutte-à-goutte plus économe.
* Récupérez l'eau de pluie.
* Paillez vos massifs pour atténuer les effets de la sécheresse l'été et protéger les plantes du froid l'hiver.
* Pensez à biner la terre pour faciliter la pénétration de l'eau d'arrosage vers les racines.

Retrouvez plus d'informations sur www.jardiner-autrement.fr ou n'hésitez pas à demander des conseils dans votre jardinerie.



Ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie
Chef de projet éditorial : MEDDE-MLETR/DICOM/M. Lambert **Comité éditorial :**
 Conseil national des jardins collectifs et familiaux (CNJCF), Fédération nationale
 des jardins familiaux et collectifs (FNJFC), Fédération nationale des métiers
 de la jardinerie (FNMJ), Groupement national interprofessionnel des semences
 et plants (GNIS), Jardinot, ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire
 et de la Forêt (MAAF), ministère de l'Écologie, du Développement durable
 et de l'Énergie (MEDDE), Office national de l'eau et des milieux aquatiques
 (ONEMA), Société nationale d'horticulture française (SNHF), Union des
 entreprises pour la protection des jardins et des espaces publics (UPJ)
Conception graphique, mascotte mésange, illustrations des ateliers
et maquette : MEDDE-MLETR/DICOM/F. Chevallier **Illustrations des planches**
saisons : MEDDE-MLETR/DICOM/S. Giquet **Photos et autres illustrations :**
 Fotolia, M. Javoy/SNHF (filet p.19) **Ref.** DICOM-DCE1/BRO/13002-4 - Mai 2015
Impression : Aplis Communication 01 34 52 18 88
 Document imprimé sur du papier 100 % recyclé

IMPRIM'VERT®

Avec l'appui financier de l'ONEMA, par les crédits issus de la redevance
 pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Écophyto



Retrouvez tous les conseils pour jardiner au naturel sur :
www.jardiner-autrement.fr

