

# Jardine au fil des saisons



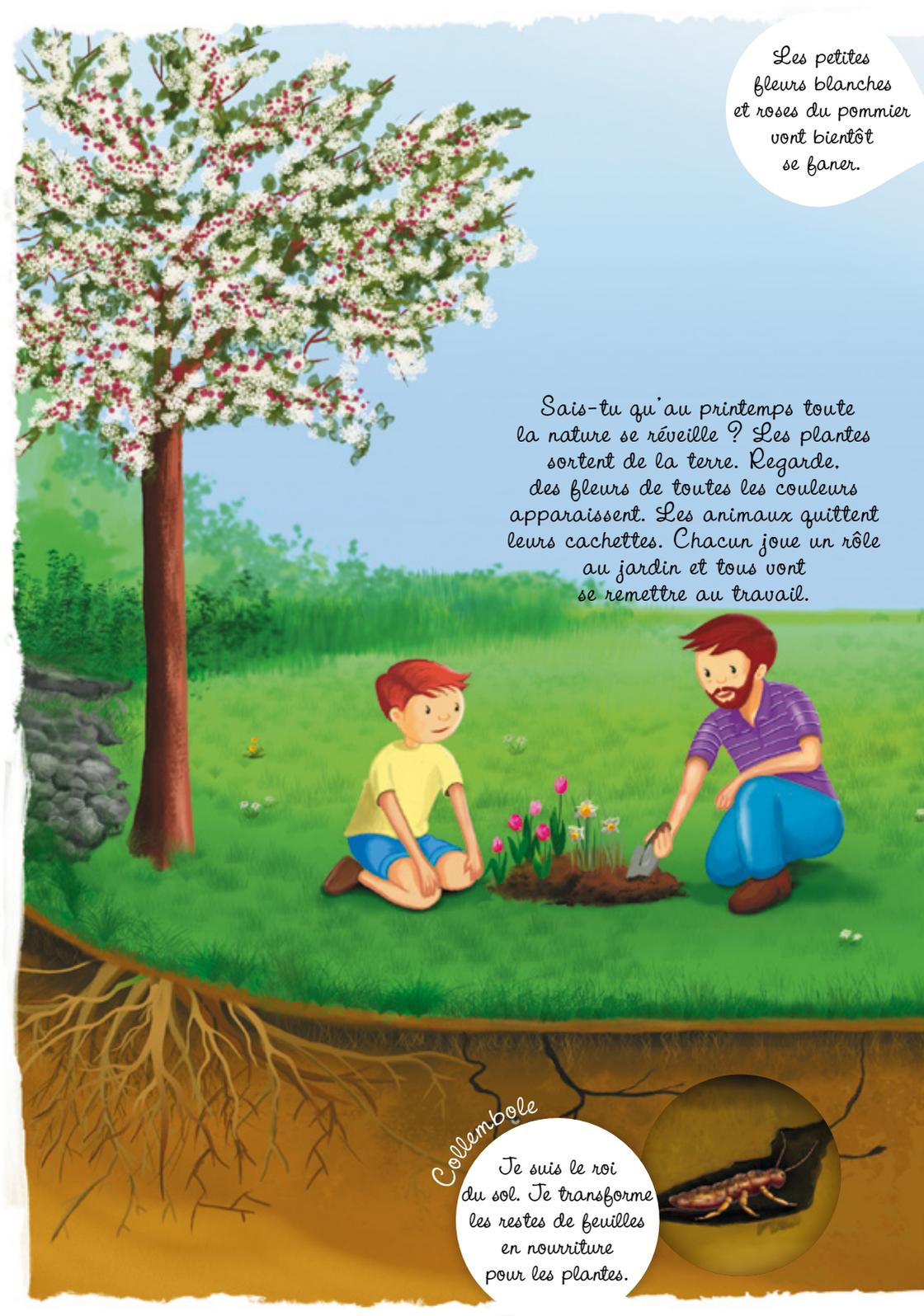
AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT

ÉCOPHYTO  
JEVI  
JARDINS ESPACES VÉGÉTALISÉS  
ET INFRASTRUCTURES



MINISTÈRE  
DE LA TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE  
ET SOLIDAIRE

MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
ET DE  
L'ALIMENTATION



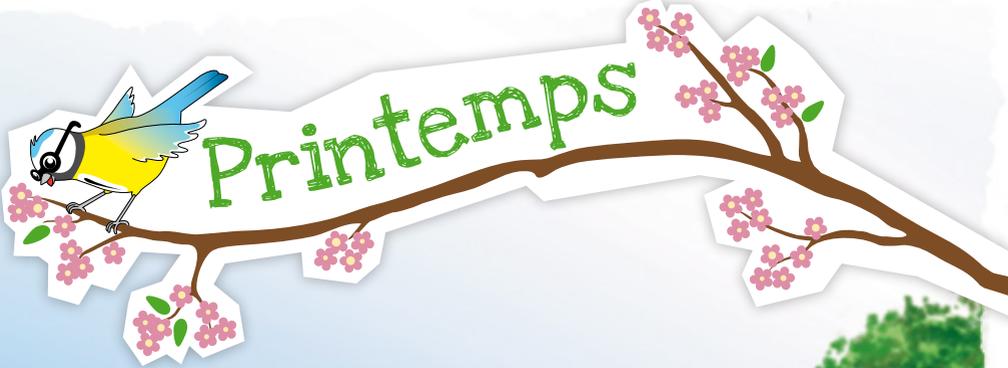
Les petites  
fleurs blanches  
et roses du pommier  
vont bientôt  
se faner.

Sais-tu qu'au printemps toute  
la nature se réveille ? Les plantes  
sortent de la terre. Regarde,  
des fleurs de toutes les couleurs  
apparaissent. Les animaux quittent  
leurs cachettes. Chacun joue un rôle  
au jardin et tous vont  
se remettre au travail.

Collembole

Je suis le roi  
du sol. Je transforme  
les restes de feuilles  
en nourriture  
pour les plantes.





# Printemps

Chrysope



Je ponds mes œufs sur les plantes et mes larves se régaleent de pucerons.

Je sors surtout la nuit pour manger les limaces et les escargots qui grignotent les salades.

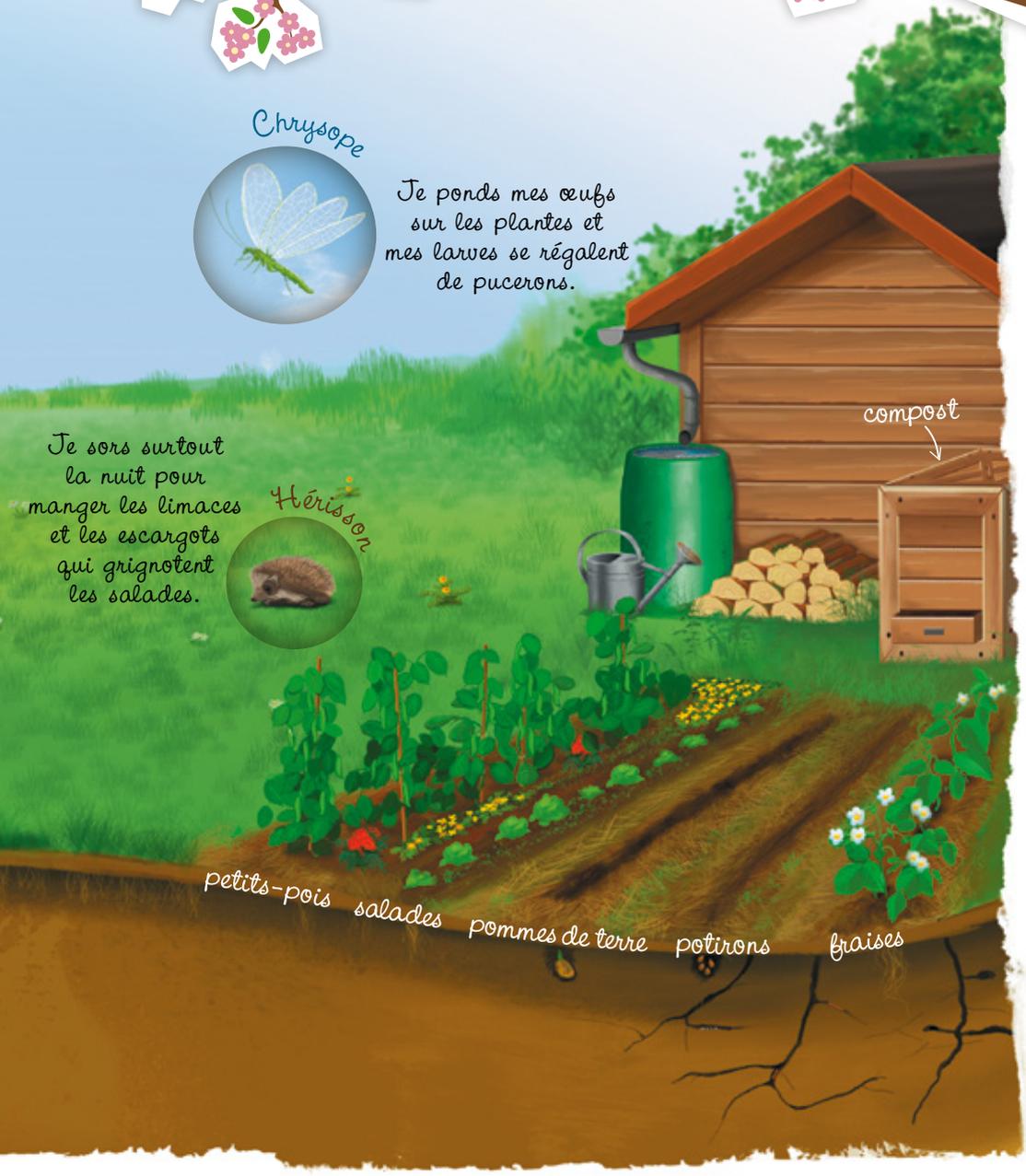
Hérisson



compost



petits-pois salades pommes de terre potirons fraises





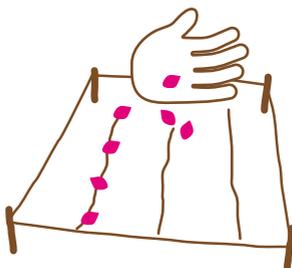
Jardine...

## Crée ton jardin miniature

**Il te faut :** \* du terreau \* 1 griffe  
\* 4 bouts de bois \* de la ficelle \* des graines de radis



**1** Délimite ton petit jardin avec les bouts de bois et la ficelle. Griffe la terre, ajoute un peu de terreau et mélange.



**2** Trace des sillons et dépose-y les graines de radis sans les serrer. Recouvre avec un peu de terre.



**3** Arrose peu mais souvent. Fais une jolie étiquette avec la date de plantation et attends environ 1 mois.

## Le sais-tu ?

Pour rendre ton sol plus nourrissant, tu peux ajouter du compost. Il améliore la qualité de la terre et apporte des minéraux à tes plantes. Apprends à en faire page 5.



Réalise...

## Un cadeau pour la fête des mères

**Il te faut :** \* 1 pot \* des petits cailloux \* du terreau \* des graines de ciboulette  
\* 1 arrosoir \* 1 joli ruban \* 1 bâton \* du carton fin

**1** Choisis un joli pot coloré avec un trou au fond.

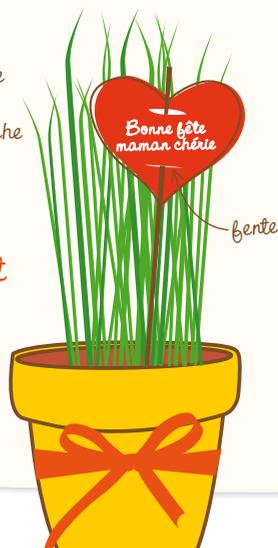
**2** Ajoute des petits cailloux, du terreau et des graines avec un peu de terreau.

**3** Appuie pour bien tasser la terre et arrose.

**4** Réalise une belle étiquette avec une branche et du carton découpé.

Et voilà le résultat au bout d'un mois !

N'oublie pas de mettre le pot au soleil et d'arroser régulièrement. Si la ciboulette jaunit, c'est que tu as mis trop d'eau !





Joue...

## Le compost

Entoure les éléments  
que tu peux mettre  
dans le bac à compost.



Réponse : pelouse tondue/feuilles mortes/épiluchures de fruits et légumes/coquilles d'œufs



Joue...

## Le labyrinthe

Retrouve le chemin pour arriver jusqu'au plantoir.



**Le sais-tu ?** Le plantoir peut te servir à faire des trous dans la terre pour y glisser de jeunes plants sans abîmer les racines des plantes voisines.



dans ma maison



## Plante un bulbe d'amaryllis

Il te faut :

- \* 1 pot
- \* 1 bulbe
- \* des petits cailloux
- \* du terreau

**1** Place au fond du pot des petits cailloux et verse du terreau.



**2** Fais un trou et enterre le bulbe à moitié. Installe ton pot dans une pièce claire et ensoleillée. Arrose régulièrement mais pas trop au début pour ne pas faire pourrir le bulbe.



**3** Tu vas voir, la tige de la plante va apparaître assez vite et la fleur dans 1 mois environ.



Pense à lui mettre un tuteur pour ne pas que le pot se renverse.

Les fleurs  
sont fanées  
et les pommes  
se forment !

Papa, j'ai touché  
la terre avec  
mes doigts. Elle  
est toute sèche !

Tu peux prendre  
ton arrosoir pour  
mettre l'eau  
juste au pied  
de la plante.

←  
cachette pour  
les petites bêtes

←  
Les plantes semées  
au printemps fleurissent.



Perce-oreille

Je mange  
beaucoup d'insectes,  
des pétales de fleurs,  
des restes de fruits  
et de légumes  
très mûrs !



# Été



Je transporte  
le pollen de fleurs  
en fleurs.  
Je fabrique  
aussi du miel  
à partir du nectar.

Obeille à miel



Coccinelle à sept points



Ma larve  
adore les  
pucerons  
qui piquent  
les plantes.

Croporte

Pour mon  
repas préféré,  
je choisis des  
feuilles mortes  
et du bois  
abîmé.



poireaux salades pommes de terre potirons fraises





Jardine...

## Prépare une petite mare pour les papillons

**Il te faut :** \* 1 soucoupe de pot de fleurs \* des petits cailloux \* des plantes mellifères : aster, coquelicot, sauge.

**Le sais-tu ?** Les plantes mellifères sont les plantes préférées des insectes butineurs, comme les abeilles et les papillons, car elles leur offrent du nectar dont ils se nourrissent.



Réalise...

## un cadeau pour ta maîtresse



**1** Cueille tes fleurs préférées et place-les tout de suite, une à une, entre les feuilles d'un journal. Utilise un gros livre pour les poser dessus.

**2** Attends une à deux semaines que les fleurs sèchent et retire-les délicatement. Tu vas pouvoir les coller sur ta carte grâce à de fines bandes de ruban adhésif.

**3** Amuse-toi à chercher le nom des fleurs et à les écrire sur ta carte. Profites-en pour souhaiter de bonnes vacances à ta maîtresse.



Jardine...

## Observe ton compost

- 1 Récupère et nettoie une grande boîte de glace.
- 2 Dépose du gravier puis des morceaux de papier journal mouillés.
- 3 Recouvre avec un peu de terre et mélange bien.
- 4 Récupère 2 vers de terre dans ton jardin et glisse-les dans la boîte.
- 5 Fais des trous sur le couvercle et referme la boîte.
- 6 Nourris les vers 1 fois par semaine avec des épluchures de fruits et légumes.
- 7 Observe ton compost. Il est foncé et sent la forêt ! Attends 1 mois environ et tu pourras le verser au pied des plantes.



Joue...

## L'arrosage

Essaie de deviner si ces plantes et légumes ont besoin de beaucoup, pas beaucoup ou très peu d'eau.



Réponse : beaucoup : courgette, ciboulette, radis ; pas beaucoup : tomate, carotte ; très peu : lavande, thym, romarin

dans ma maison



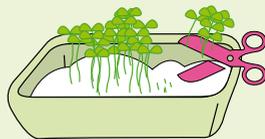
## Fais pousser du cresson

Il te faut : \* 1 barquette vide nettoyée \* des graines de cresson alénois \* du coton \* 1 brumisateur

- 1 Place ton coton au fond de la barquette et arrose.
- 2 Parsème les graines en utilisant un pochoir de la forme que tu veux et arrose. Le coton doit toujours être humide.



- 3 Attends 3 à 4 jours puis coupe les pousses à ras du coton avec des ciseaux. Ça y est, tu peux les déguster !



**Le sais-tu ?** Le cresson a des feuilles en forme de cœur et ses pousses renferment de nombreuses vitamines.

Les pommes  
sont mûres.  
Elles sont  
délicieuses !

Papa !  
Tu déranges  
les petites bêtes  
qui sont dans  
le sol !

Tu as raison,  
mais je dois préparer  
la terre pour planter  
le rosier. Je vais la  
retourner délicatement,  
ne t'inquiète pas.

Mille pattes

Fais  
attention  
avec ta  
bêche !

J'adore  
manger  
les insectes  
et les  
araignées.



# Automne



On me confond souvent  
avec une guêpe, mais promis,  
je ne pique pas !  
Je peux voler et rester en l'air  
au même endroit en agitant  
très fort et très vite mes ailes.

Syrphe



La nuit,  
j'adore manger  
les insectes  
qui s'attaquent  
aux plantes  
du potager.

Crapaud



récupération  
de l'eau de pluie



poireaux

Carabe doré

J'attrape  
les limaces et  
les escargots dans  
le potager. Je me  
régale !



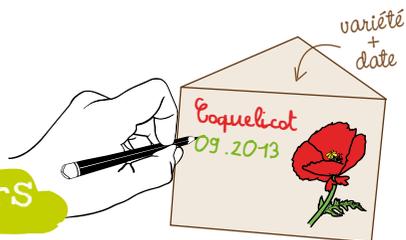
potirons choux de Bruxelles





Jardine...

## Ramasse les graines des fleurs

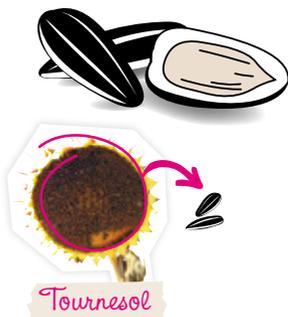


Récolte les graines quand elles sont bien sèches, mais n'attends pas trop longtemps sinon elles vont tomber. Verse-les dans de jolies enveloppes que tu peux ranger dans une boîte. N'oublie pas de la placer dans un endroit sec et frais. Les graines seront ainsi bien conservées et tu pourras les ressemer au printemps prochain.



Coquelicot

Quand il n'y a plus de pétales, et que le cœur est sec, coupe la tige en la tenant bien droite et retourne-la. Une multitude de petites graines s'échappe de la capsule !



Tournesol

Quand les fleurs courbent la tête, coupe-les et fais-les sécher dans une pièce à l'abri de la lumière. Gratte la surface avec tes doigts pour faire tomber les graines.



Rose trémière

En septembre, quand les capsules contenant les graines commencent à sécher et à jaunir, tu peux les arracher de la tige.



Réalise...

## une drôle de chouette



Un chouette bébé !

Amuse-toi à créer une chouette avec des matériaux naturels que tu auras ramassés dans la forêt.



## Le sais-tu ?

Il ne faut pas confondre la chouette qui a un masque et le hibou qui a des plumes sur la tête. On a l'impression qu'il a des oreilles, comme de petites cornes.



Le hibou



Prépare...



## une soupe d'orties

**1** Mets des gants et cueille 500g d'orties pas trop hautes sans les fleurs.

**6** Mixe le tout et ajoute un peu de crème fraîche si tu aimes. C'est prêt!

et ça ne pique pas!

**5** Ajoute les orties, 75 cl. d'eau et fais bouillir. Laisse cuire à feu doux pendant 10 min.

**4** Ajoute 3 pommes de terre coupées en dés et 75 cl d'eau. Sale et laisse mijoter 20 min.

**2** Retire les feuilles des tiges et lave-les à l'eau vinaigrée.

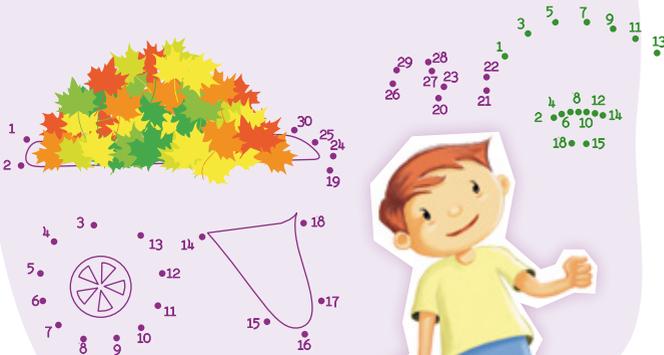
**3** Fais revenir 1 oignon et 2 gousses d'ail émincés dans 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.



Joue...

## Les outils mystérieux

Suis avec ton crayon les chiffres à partir de 1 et tu trouveras deux outils très utiles en cette saison !



Réponse : brochette et rateau à feuilles

17 16

dans ma maison

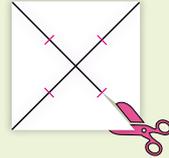


## Fais 1 moulinet

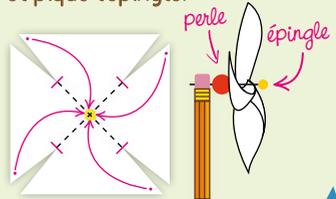
Il te faut :

- \* 1 feuille de plastique
- \* 1 crayon avec une gomme au bout
- \* 1 épingle à tête
- \* 1 perle
- \* patafix

**1** Découpe un carré et trace les deux diagonales. Marque une petite croix à la moitié de chaque trait et découpe du coin de la feuille jusqu'à ton repère.



**2** Mets un bout de patafix au centre puis ramène les quatre pointes au milieu et pique l'épingle.



**3** Enfile la perle dans l'épingle et fixe l'ensemble sur la gomme.





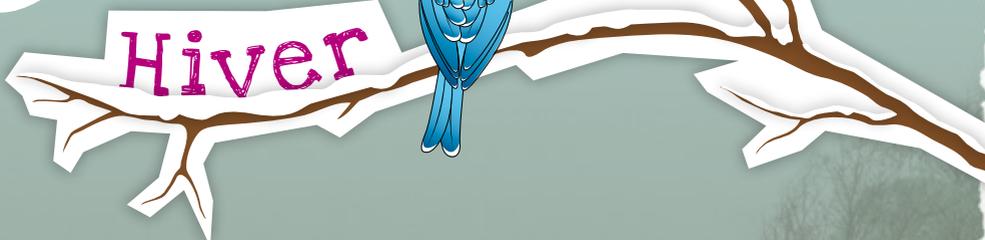
Regarde, avec cette petite mangeoire, les oiseaux vont pouvoir se nourrir pendant l'hiver. Grâce à toi, ils seront en pleine forme pour manger les insectes et les vers au printemps !

### Ver de terre



Je mélange la terre en me déplaçant de bas en haut puis de haut en bas. J'aère aussi le sol avec les galeries que je creuse.

C'est l'hiver.  
le pommier  
se repose.



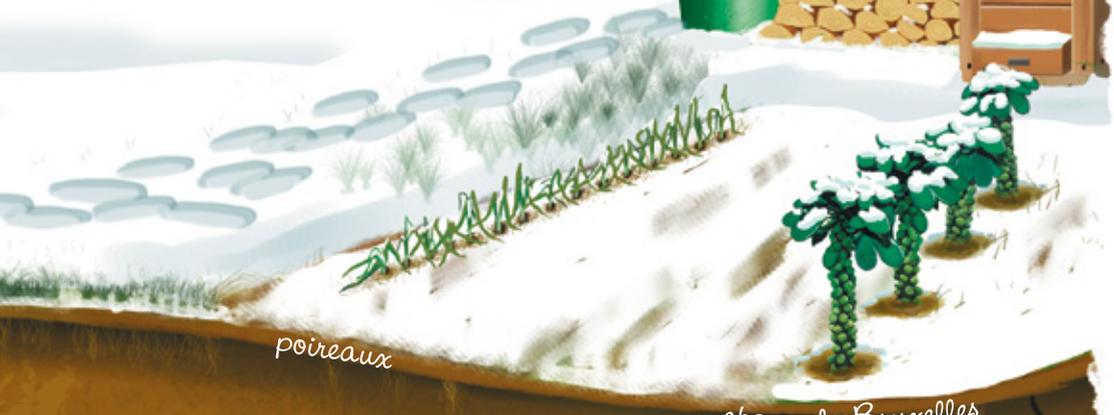
# Hiver

Rouge-gorge



Je me nourris d'insectes  
et de vers de terre.  
J'aime les petits fruits.

cachette pour  
les insectes amis  
du potager



poireaux

choux de Bruxelles



Jardine...

Avec 1 adulte



## Fabriquer une mangeoire

**1** Accroche bien solidement une ficelle à la pomme de pin.



**2** Recouvre l'écorce entière avec de la margarine.



**3** Dans une assiette, prépare un mélange de graines dans lequel tu vas rouler la pomme de pin. Plus les graines sont petites, mieux c'est.



## Le sais-tu ?

Si tu commences à nourrir les oiseaux de ton jardin en hiver, n'arrête surtout pas jusqu'au retour des beaux jours car, une fois qu'ils ont découvert ta mangeoire, ils comptent dessus pour venir y picorer !



Réalise...

## une lanterne pour Noël

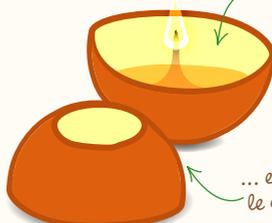
Avec 1 adulte



**1** Découpe



**2** Verse de l'huile...



... et perce le chapeau.

**1** À la moitié de la clémentine, découpe légèrement la peau tout autour. Découpe-la délicatement à l'aide d'une pointe de couteau et récupère les 2 moitiés en veillant à conserver les filaments qui se trouvent au centre. Ils te serviront de mèche.

**2** Dans la première moitié, verse de l'huile de tournesol en imprégnant bien la mèche. Utilise la seconde comme un chapeau en faisant un trou pour que la flamme puisse s'échapper.

Désormais, tu peux demander à un adulte d'allumer la mèche. Éteins la lumière, observe les jolies couleurs et sens la bonne odeur de clémentine qui s'échappe.



Réalise...



# un hérisson gourmand

- 1 Choisis une poire pas trop mûre et un peu pointue.
- 2 Pèle la peau sur la moitié du fruit.
- 3 Prépare des pics en bois avec de gros grains de raisin et plante-les sur la partie ronde de la poire.
- 4 Plante 2 clous de girofle pour faire les yeux et 1 grain de raisin noir pour son nez.



Et voilà un hérisson bien rigolo !



Joue...

# L'oiseau



Le pinson des arbres

Grâce à ce coloriage, montre tes talents d'artiste. Aide-toi de la photo et des couleurs.



# Le sais-tu ?

On dit « être gai comme un pinson » car le pinson sautille et manifeste sa joie de vivre par un joli chant. Au potager, il ne cause pas de dégât et adore les chenilles et les araignées. L'hiver, tu le verras surtout picorer des graines tombées des mangeoires et des baies. Il peut aussi être sur le compost à la recherche d'épluchures.

dans ma maison



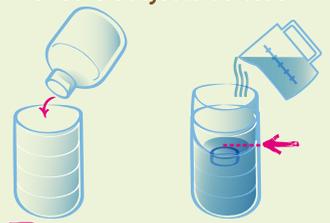
# Fais pousser une jacinthe

Il te faut :

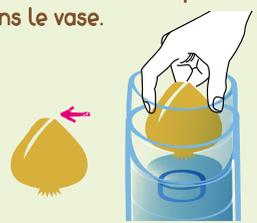
- \* 1 bouteille plastique
- \* 1 bulbe de jacinthe



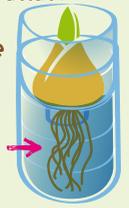
1 Coupe ta bouteille en deux pour faire un vase. Retourne la partie supérieure sur la partie inférieure et ajoute de l'eau.



2 Veille à garder la pointe du bulbe en haut et place-le dans le vase.



3 Mets ton vase dans un endroit frais et sans lumière pendant 6 semaines, puis observe le résultat ! Après, n'oublie pas de le remettre dans une pièce éclairée et chauffée et de l'arroser.





Montre  
ces pages à tes parents  
et découvrez ensemble  
plein de conseils  
pour bien jardiner !

**ÉCOPHYTO**  
JEVI JARDINS ESPACES VÉGÉTALISÉS  
ET INFRASTRUCTURES



**Le plan Ecophyto,** piloté par le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation et par le ministère de la Transition écologique et solidaire, fixe pour objectif de réduire progressivement l'utilisation des pesticides en France en favorisant les principes du biocontrôle. Grâce à des gestes simples et de bon sens, jardinez au naturel en privilégiant des techniques qui respectent le cycle de vie et l'équilibre de la nature.



ÉCOPHYTO



ÉCOPHYTO

- 1** **Connaître sa terre**  
Une plante bien adaptée à votre jardin sera moins sensible aux agressions (maladies, ravageurs, climat).  
\* Choisissez des espèces et des variétés adaptées au sol, à la période de culture et au climat.  
\* Au printemps, attendez que la terre soit suffisamment chaude pour planter.

- 2** **Organiser son potager**  
Bien associées, les plantes sont plus aptes à se prémunir contre les agressions.  
\* Pratiquez la rotation des cultures.  
\* Favorisez les associations bénéfiques entre les plantes comme les carottes et les poireaux, la menthe et le chou, l'œillet d'Inde et la tomate ou les pommes de terre.  
\* Entre deux cultures, semez des engrais verts. Ils couvrent de façon temporaire le sol, évitent les mauvaises herbes, l'érosion, le lessivage des sols et enrichissent la terre.





ÉCOPHYTO



ÉCOPHYTO



ÉCOPHYTO



### 3 Prévenir les maladies

\* Arrachez manuellement les mauvaises herbes avec leurs racines dès leur apparition, supprimez les parties malades des végétaux mais ne les mettez pas au compost.

### 4 Favoriser la biodiversité

Les ravageurs de vos plantes ont eux aussi leurs prédateurs.

- \* Laissez un petit coin de votre jardin sauvage avec des herbes hautes.
- \* Installez une mini-mare, un nichoir à oiseaux, un abri pour les insectes ou encore un mur de pierres sèches.

### 5 Prévoir des moyens de protection non chimiques

\* Mettez en place des obstacles et des pièges contre les animaux parasites : des filets pour protéger les cultures des oiseaux, une planche pour ramasser les limaces, de la sciure de bois ou de la cendre contre les escargots, etc.

Pour aller  
+ loin



### Fabriquer son compost

- \* Installez un bac à compost dans lequel vous placerez des déchets organiques (feuilles mortes, épluchures, etc.). futurs éléments nutritifs pour votre sol.
- \* Pensez à respecter trois règles : mélanger les différentes catégories de déchets, aérer les matières et surveiller l'humidité.

### Apprendre à bien gérer l'eau

- \* Arrosez au pied des plantes le matin ou le soir.
- \* Préférez un système goutte-à-goutte plus économe.
- \* Récupérez l'eau de pluie.
- \* Paillez vos massifs pour atténuer les effets de la sécheresse l'été et protéger les plantes du froid l'hiver.
- \* Pensez à biner la terre pour limiter l'évaporation.



Retrouvez plus d'informations sur [www.jardiner-outrement.fr](http://www.jardiner-outrement.fr) ou n'hésitez pas à demander des conseils dans votre jardinerie.

## Ministère de la Transition écologique et solidaire

**Chef de projet éditorial :** MTES-MCT/DICOM/M. Lambert **Comité éditorial :** Conseil national des jardins collectifs et familiaux (CNJCF), Fédération nationale des jardins familiaux et collectifs (FNJFC), Fédération nationale des métiers de la jardinerie (FNMJ), Groupement national interprofessionnel des semences et plants (GNIS), Jardinot, ministère de l'Agriculture et de l'alimentation (MAA), ministère de la Transition écologique et solidaire (MTES), Agence française pour la biodiversité (AFB), Société nationale d'horticulture française (SNHF)

**Conception graphique, mascotte mésange, illustrations des ateliers et maquette :** MTES-MCT/DICOM/F. Chevallier **illustrations des planches et saisons :** MTES-MCT/DICOM/S. Giquet **Photos et autres illustrations :** Fotolia, M. Javoy/SNHF (filet p.19) **Ref.** DICOM-DCE1/BRO/13002-8 - Juin 2018

**Impression :** GT Print  
Imprimé sur du papier certifié écolabel européen



IMPRIM'VERT®

Avec l'appui financier de l'Agence française pour la biodiversité, par les crédits issus de la redevance pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Écophyto.



AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT

Retrouvez tous les conseils pour jardiner au naturel sur :  
[www.jardiner-autrement.fr](http://www.jardiner-autrement.fr)

