

## LE CHOIX DES PLANTES ET LEUR INSTALLATION

**Les variétés résistantes ou tolérantes :** La résistance est la capacité des végétaux à diminuer ou empêcher le développement de bioagresseurs. Cette caractéristique est due à l'activation de gènes de résistance propres à la variété, elle peut être totale ou partielle.



Il existe des variétés de pomme de terre ayant une sensibilité moindre au mildiou

Il existe également des variétés ayant une sensibilité moindre aux attaques et au développement de bioagresseurs. Cela est souvent dû à leurs caractéristiques morphologiques (feuillage, port de la plante, etc.)

**La bonne plante au bon endroit :** Pour limiter les risques de maladies, choisissez des plantes adaptées au climat local et à votre sol (sol acide/calcaire, argileux/sableux etc.). Respectez leur besoin en exposition (plantes d'ombre, mi-ombre ou de soleil). Pour la germination de chaque espèce, il existe des indications de températures minimale, optimale et maximale qu'il convient de respecter au moment du semis ; renseignez-vous bien avant de semer.



Semis de tomates : les tomates poussent entre 18 et 20°C avec beaucoup de lumière

**La rotation des cultures :** La rotation permet de préserver la fertilité du sol et de limiter la propagation de maladies d'une année à l'autre. Sur une même parcelle, alternez les plantes hôtes et non hôtes des mêmes bioagresseurs et variez les types de légumes selon : leur famille (ex : solanacées, fabacées etc.), leur besoin en nutriments (ex : tomates et choux sont exigeants alors que les fèves et pois le sont moins), leur type d'enracinement (profond ou superficiel).



© jardiner autrement

## LA GESTION DE L'ENVIRONNEMENT

### La gestion du sol :

Quand cela est possible, travaillez le sol sans retournement à l'aide d'une fourche bêche type Grelinette pour l'aérer et ne pas bouleverser la faune du sol. Le tassement diminue sa capacité de rétention en eau et en air, cela nuit également au bon développement du système racinaire des végétaux.



© J.M. Muller Grelinette

### La gestion des apports hydriques et minéraux :

Les manques d'eau ou les carences en éléments minéraux sont des facteurs de stress physiologiques pour les végétaux. Ils deviennent alors plus sensibles aux bioagresseurs. Les carences entraînent des dégâts caractéristiques, elles peuvent être dues :

- soit à un manque d'un ou plusieurs éléments,
- soit à des difficultés d'assimilation par la plante en raison d'un pH du sol inadapté.



© Jardiner Autrement Symptômes de carences sur feuilles de vigne

Les analyses de terre permettent donc de comprendre l'origine d'un problème.

Pour les apports en eau, surveillez régulièrement l'humidité du sol. Privilégiez les arrosages le matin, évitez de les faire en pleine chaleur.

### Les abris pour auxiliaires :

Pour favoriser l'arrivée d'insectes auxiliaires, cultivez des plantes mellifères et installez des abris, comme du bois mort, des tas de feuilles mortes, ou même des hôtels à insectes. Pour attirer les oiseaux, mettez des nids ou préservez les haies, ne pas les tailler en période de la nidification. En période de gel, pensez à les nourrir. Ne coupez pas les hampes florales séchées des vivaces, leurs graines sont une source de nourriture pour eux.



Attirer les auxiliaires du jardin © J.M. Muller

## LES GESTES DE PRÉVENTION AU QUOTIDIEN

### La détection précoce :

Surveillez régulièrement vos parcelles. En détectant précocement l'arrivée de bioagresseurs vous pourrez enrayer plus facilement leur développement en agissant de manière localisée (effeuillage, lâcher d'auxiliaires, binage, etc.). Evacuez les feuilles et fruits malades dans des sacs étanches que vous jetez dans les poubelles vertes. Pour éviter toute dispersion des bioagresseurs lors du prélèvement, approchez le sac au plus près de la plante.



© Jardiner Autrement Taches pourpres sur fraisiers - supprimez les premières feuilles contaminées

### Désinfection et nettoyage du matériel de travail :

Nettoyez vos outils, tout particulièrement ceux de coupe et de taille, et lavez régulièrement vos équipements (bottes, gants, tabliers, etc.) afin de réduire les risques de propagation de maladie. De même, dès la fin des récoltes, désinfectez les tuteurs de haricots ou de tomates à l'eau de Javel pour détruire les spores de champignons.



Lavez et désinfectez vos outils régulièrement

© domaine public

## Les principes du biocontrôle

Le biocontrôle représente un ensemble de méthodes et produits de protection des végétaux qui reposent sur l'équilibre entre les populations d'êtres vivants, qu'ils soient nuisibles ou utiles. Il existe quatre familles de produits de biocontrôle :

- les macro-organismes (insectes, acariens, nématodes),
- les micro-organismes (champignons, bactéries, virus),
- les médiateurs chimiques (les pièges à phéromone),
- les substances naturelles (ex: les huiles végétales).

La prophylaxie (du grec : pro « devant », « avant » et phylaxis « protection ») est un terme qui désigne l'ensemble des mesures permettant de prévenir l'apparition de bioagresseurs (Les bioagresseurs sont des organismes vivants, comme les insectes, les nématodes ou les champignons, qui attaquent les plantes cultivées). La mise en application de mesures prophylactiques est essentielle afin d'optimiser la santé de vos végétaux ainsi que pour assurer l'efficacité des solutions de biocontrôle.

→ Pour plus d'information, consulter les articles sur le biocontrôle du site jardiner autrement.

## Le biocontrôle

Pour les jardiniers amateurs, depuis le 1er janvier 2019, les produits phytosanitaires de synthèse sont totalement retirés de la vente et interdits d'usage dans les jardins.

Seuls les produits utilisables en Agriculture Biologique, les substances de base et les produits de biocontrôle sont utilisables.

### Substances de base, qu'est-ce que c'est ?

Les substances de base sont des produits dont l'usage classique n'est pas la protection des plantes, mais qui ont une efficacité insecticide, fongicide, acaricide ou herbicide avérée. On trouve dans cette catégorie l'infusion d'écorce de saule ou encore le petit-lait, utilisables comme fongicides. La liste à jour est disponible sur le site [www.jardiner-autrement.fr](http://www.jardiner-autrement.fr)

## Un accompagnement pour réussir le changement

Pour vous aider à mettre en oeuvre les produits de biocontrôle et jardiner sans produits phytosanitaires de synthèse :



Les vendeurs en jardinerie apportent un conseil personnalisé et répondent à vos questions.



**HortiQuid**

HortiQuid, le savoir au jardin : les experts de la SNHF répondent à vos questions.



**JARDINER  
AUTREMENT**



Le site [www.jardiner-autrement.fr](http://www.jardiner-autrement.fr), animé par la SNHF, vous aide à adopter une nouvelle approche de protection du jardin. Il contient des fiches techniques par bioagresseur et leurs solutions de biocontrôle, les bulletins de santé du végétal, pour vous prévenir de l'apparition des bioagresseurs dans votre région, et beaucoup d'autres ressources...

Comité éditorial : Académie du biocontrôle et de la protection biologique intégrée (ABPBI), Fédération Nationale de Métiers de la Jardinerie (FNMJ), Société Nationale d'Horticulture de France (SNHF).  
Conception graphique : Pauline de Langre  
Avec l'appui financier de l'Agence Française de la Biodiversité, par les crédits issus de la redevance pour pollutions diffuses attribués au financement du plan Ecophyto.



**AGENCE FRANÇAISE  
POUR LA BIODIVERSITÉ**  
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT



**ÉCOPHYTO**  
JEVI | RÉDUIRE ET AMÉLIORER  
L'UTILISATION DES PHYTO



# DÉBUTER UN JARDIN